Министерство здравоохранения Республики Беларусь

Скажи наркотикам нет!

Наркотики – это химические вещества природного или искусственного происхождения, которые обладают свойствами изменять человеческое сознание.

Наркомания – это заболевание, характеризующаяся поражением личности, расстройством психики, физическим и моральным распадом, развивающимся в следствие приема наркотиков.

Наркоманы – люди, употребляющие наркотики.

Какие последствия при употреблении наркотиков?

Появляются психические расстройства, физические страдания. Наступает деградация личности, импотенция, снижен интеллект, слабеет иммунная система.

Какая продолжительность жизни?

Не доживают до 35 лет. Причины: передозировка, травмы, несчастные случаи, психозы, самоубийства.

Что побудило их впервые попробовать наркотики?

Удовлетворить свое любопытство, избавиться от скуки, забыть о своих проблемах, расслабиться, повеселиться, почувствовать себя взрослым, показать свою независимость, преодоление запретного барьера, продемонстрировать принадлежность к определенной группе.

Если тебе предложат наркотик скажи: нет!

Научись веселиться и радоваться каждой минуте своей жизни, не поддаваться искушениям, заполни свое свободное время спорту.

Спорт – это спасение от наркотиков.

Спорт – это творение, радость, веселье.

К спорту мы приложим все свои уменья, чтобы не найти к жизни отвращения.

ЗАПОМНИ!

Наркотики не решают твои проблемы, а появляются новые. Нужно ли тебе это? Живи своим умом!