



15 февраля

День профилактики инфекций, передающихся половым путем

Профилактика инфекций, передающихся половым путем:

- отказ от случайных половых связей;
- информирование населения относительно путей передачи, симптомов, последствий инфекционных заболеваний передающихся половым путем;
- секс с одним партнером;
- обязательное применение барьерных методов контрацепции, то есть презервативов;
- соблюдение правил личной гигиены, что подразумевает использование индивидуальных банных принадлежностей и белья;
- регулярное посещение гинеколога для женщин и уролога для мужчин, при наличии жалоб – обследование на ИППП;
- следует пользоваться услугами татуажа, косметолога, маникюра исключительно в проверенных салонах;
- вакцинация против некоторых вирусов (гепатит, ВПЧ);
- немедленное обращение к врачу после незащищенного полового акта и обнаружения тревожных симптомов после него.

Ваше здоровье — это также залог здоровья ваших любимых, ваших близких и даже ваших детей: многие половые инфекции передаются не только половым путем но и бытовым.

