

## **Профилактика потребления алкогольной несертифицированной продукции**

В последние годы отмечается рост отравлений алкоголем и его суррогатами, и это является достаточно серьезной социальной проблемой. В подавляющем большинстве случаев заболеванию подвержены социально неблагополучные лица, страдающие хроническим алкоголизмом и склонные к употреблению дешевых алкогольных напитков и различных спиртосодержащих жидкостей. Злоупотребление алкоголем наносит серьезный вред физическому и психическому здоровью человека. Это могут быть острые проблемы, возникающие при однократном употреблении больших доз алкоголя, например, острые алкогольные отравления. Хронические проблемы возникают в результате длительного злоупотребления алкоголем. Сюда относятся алкогольная зависимость и алкогольные психозы, которые являются прямым психобиологическим следствием злоупотребления алкоголем, а также хронические соматические заболевания, в этиологии которых алкоголь играет важную роль: цирроз печени, панкреатит.

Уровень смертности от этих причин — классический индикатор распространенности алкогольных проблем в обществе, позволяющий определить степень различий между странами в уровне причиняемого алкоголем вреда.

Суррогаты алкоголя — химические вещества, которые принимаются внутрь вместо этилового спирта, чтобы вызвать опьянение.

Ложные суррогаты — не содержат этиловый спирт. Это технические жидкости, которые содержат этиленгликоль, ацетон, метиловый спирт, дихлорэтан.

Истинные — содержат этиловый спирт. К ним относятся медикаменты, косметические средства (одеколоры, лосьоны, эликсиры). Смертельная доза этилового спирта 8 гр. на 1 кг веса или 1,5 л водки (залпом) для человека весом 70 кг.

Алкогольное отравление порой вызывает тяжелые последствия. У человека, страдающего сахарным диабетом, возможна диабетическая кома, при гипертонии или атеросклерозе большие дозы алкоголя приводят к нарушению мозгового кровообращения, инсульту или инфаркту.

Для профилактики отравлений суррогатами алкоголя, снижения смертности необходимо строго соблюдать определенные правила среди которых обязательны:

не употреблять алкогольную продукцию, приобретенную вне установленных мест продажи, купленную с рук, без акцизных марок; не употреблять алкогольную продукцию, если имеются сомнения по ее внешнему виду, о ее качестве (плохая упаковка, подозрительный запах); не употреблять разбавленный спирт, предназначенный для технических целей, не употреблять технические жидкости, используемые для дезинфекции, мытья окон и т.д.; не употреблять алкогольные напитки в сомнительной компании, случайно, за компанию.

При подготовке информации использованы данные фельдшер-валеолог Сыманюк О.И.©