

Профилактика злоупотребления спиртосодержащих лекарственных препаратов

Наиболее известные и популярные на данный момент спиртосодержащие препараты: настойка боярышника, корвалол, спиртовая настойка корней валерьяны.

Чем опасно злоупотребление данными препаратами?

Настойка боярышника

Обычно используется как дешевый аналог алкогольных напитков. Чаще используется как средство, чтобы «опохмелиться» среди людей, имеющих алкогольную зависимость. Данный препарат является кардиологическим и допустимая суточная доза 20-30 капель 3 раза в сутки. Нередко люди, имеющие алкогольную зависимость, употребляют несколько бутылочек препарата за раз. Выпив больше 100 капель в сутки, человек сталкивается с передозировкой. В результате это может привести к опасной интоксикации (аллергические реакции, судорожные приступы, замедление сердечного ритма, тремор конечностей, сильное снижение артериального давления), а также возможен летальный исход.

Корвалол

Особой популярностью пользуются лекарства на основе фенобарбитала («Корвалол», «Валокордин», «Валосердин»). Средство считается эффективным при тахикардии, повышении артериального давления, бессоннице и неврозе. Иногда случайно люди обнаруживают эффект эйфории. При длительном применении развивается барбитурамания. Человек становится раздражительным, агрессивным, склонным к дракам. Кроме того, корвалол влияет на координацию человека (походка становится шаткой). Также ухудшает концентрацию, человек становится рассеянным, «глупеет», плохо понимает объяснения и указания окружающих, слабо ориентируется в меняющейся ситуации. Смысл его ответов неясен, речь невнятна, появляются перепады настроения и может развиваться фиксационная амнезия (когда страдает память на недавние события). То есть, человек не будет помнить, что он ел сегодня на завтрак, куда ездил и с кем встречался пару часов назад. Все это может создавать обманчивое впечатление беспомощности и безобидности. Однако настроение пациентов, страдающих барбитуроманией, может очень быстро меняться. Их реакции непредсказуемы. Возможна внезапная вспыльчивость и приступы агрессии (в том числе и физической).

Спиртовая настойка корней валерьяны

Есть миф, что «валерьянка» - безобидный и безопасный препарат. Это не так. Превышение допустимой дозировки в сутки (20-30 капель 3

р/сут) может привести к передозировке. Довольно опасно принимать спиртовую настойку валерианы длительно и в больших дозах, особенно людям пожилого возраста и подросткам. В настойке содержится этиловый спирт крепостью 70°, в связи с чем ее бесконтрольное применение нередко приводит к формированию особой формы алкогольной зависимости, называемой аптечным алкоголизмом. Передозировка препаратом валерьяны у людей, работа которых требует быстрой и четкой реакции, например, у водителей автотранспортных средств, может привести к созданию аварийных ситуаций.

Вышеуказанные препараты следует принимать только по показаниям, проконсультировавшись с Вашим лечащим врачом, и принимать ту дозировку, которую Вам прописали.